



# VENRAY HERSTELHUIS

## WAT DOEN WIJ?

Het herstelhuis streeft ernaar een veilige plek te bieden voor mensen die hun balans willen hervinden en ondersteuning zoeken.

Zodat zij van wat men vaak een 'crisis' noemt een mogelijkheid weten te maken van groei, ontwikkeling en herstel. Het huis staat midden in de samenleving, in het centrum van Venray. Van daaruit staan we in verbinding met verschillende bronnen van ondersteuning en hulp.

Ons huis is beschikbaar voor iedereen uit de regio Noord-Limburg die gelooft dat een verblijf kan bijdragen aan zijn of haar herstel. Je kunt maximaal 14 dagen verblijven.

## WAT JE KUNT VERWACHTEN

Tijdens een verblijf krijg je een eigen slaapkamer en kun je gebruik maken van alle gezamenlijke ruimten van het herstelhuis. Je mag gaan en staan waar jij wilt, je behoudt de mogelijkheid om af te spreken met mensen uit je eigen netwerk.

## WAT IS EEN HERSTELHUIS?

Veel mensen maken ooit in hun leven een periode door dat alles wat minder gaat. Hier is niets raars aan, en zo is het ook niet raar dat zo'n periode voor sommigen écht een stuk zwaarder is.

Zij hebben dan behoefte aan afstand van hun normale omgeving. Een omgeving waar mensen zijn die echt luisteren en waar je begrip kunt vinden.

Voor deze mensen willen we graag onze deuren openen.

## IETS VOOR JOU?

Er worden verschillende activiteiten aangeboden vanuit of in het huis waar je vrijwillig aan kunt deelnemen.

Je hebt geen verwijzing nodig van een arts, behandelaar of begeleider, het is aan jou om te beslissen of je wil komen.



## EN WAT JE NOG MEER KUNT VERWACHTEN

Je kunt ondersteuning krijgen van een ervaringswerker waar je 1 op 1 gesprekken mee kunt voeren. Ook krijg je gelegenheid om aan groepsgesprekken deel te nemen.

Er zijn verschillende materialen aanwezig, boeken, teken-, knutselmateriaal en meer.

Je leert over en krijgt toegang tot verschillende lokale projecten bedoeld om mensen zoals jij te helpen. Veelal ook gerund door ervaringswerkers.

Je ontvangt ondersteuning in het maken van plannen, het brainstormen over of het nemen van concrete acties die bevorderlijk zijn voor jouw herstel.

## WIE ZIJN WIJ?

Het Herstelhuis is opgericht en wordt geleid door mensen die weten wat het is om moeilijke periodes in het leven door te komen. Hun eigen ervaringen lopen uiteen van dakloosheid, trauma en psychische kwetsbaarheden.

Zij zijn samen gekomen omdat ze geloven dat hun gezamenlijke ervaringen een bron van kracht, steun en wijsheid vormen en dat door het delen van verhalen er verbindingen kunnen worden gemaakt die helend werken en het herstel bevorderen.



## JE BENT WELKOM!

## MEER WETEN?

Heb je nog vragen? Neem contact met ons op. We staan voor je klaar!



**VENRAY  
HERSTELHUIS**

## Herstelhuis Venray

Bergweg 86

5801 EG Venray

tel: 0478 201526

dagelijks bereikbaar van 12:00 tot 20:00

email: [herstelhuisvenray@zelfregiecentrum.nl](mailto:herstelhuisvenray@zelfregiecentrum.nl)

*Dit project is tot stand gekomen i.s.m. de 7 Noord-Limburgse Gemeenten, Vincent van Gogh voor GGZ, Buro Andersom, Zelfregie BV en is mede mogelijk gemaakt door ZonMw*